特定保健指導申込の御案内

健康診断等の結果に基づき、
専門の相談員（栄養管理士、保健師）が
あなたの生活習慣改善の
サポートをします！

初回面談の方法が選べます

①御自身で直接お申込みいただき、自宅やオンラインで面談する方法

封入されている「特定保健指導のご案内」を御覧いただき、
別紙１「お申し込み方法」に従って、御自身でお申込みください。
申込方法は、対面面談とICT（オンライン）面談で方法が異なりますので、御注意ください。

②共済事務担当者を通じて、お申込みいただき、職場で面談する方法（職場取りまとめ）

封入されている「特定保健指導のご案内」の申込書を利用せず、
直接職場の共済事務担当者へ御連絡ください。
プライバシーは守られますので、御安心ください！

申込方法

共済事務担当者へ氏名・所属・希望日時等をお知らせください。
（面談希望日の６週間前までに、お申込みください。）

実施場所

御自身の所属されている職場の会議室等

特定保健指導は**無料**です。
御自身の生活習慣を見直すチャンスです。
ぜひ特定保健指導をお申込みください！
みなさまの御参加をお待ちしています。

※　特定保健指導の流れについては、裏面を御覧ください。

法務省共済組合

特定保健指導申込の流れ

STEP 1 支援レベルを確認

案内の「あなたの支援レベル」で自分の支援レベルを確認

STEP 2 初回面談方式の選択

① オンライン又は自宅等で受けたい
② 仕事の合間に職場で受けたい

共済担当者から
面談会場や面談日時
について別途御案内

①個別申込み

②職場取りまとめ

STEP 3 初回面談予約

①個別申込み

個人で申込み

②職場取りまとめ

共済事務担当者に申込み

STEP 4 初回面談

特定保健指導初回個別面談実施
（所要時間約３０～４０分）

STEP 5 継続支援

積極的支援の方は
電話と手紙（メール）による支援を受けることができます

STEP 6 最終支援

３か月後　実施状況の確認・評価

次回健康診断等で改善度をチェック！