

# 特定保健指導ICT(オンライン)面談のご案内

PCやスマートフォン、タブレットを使用して、専門職（管理栄養士・保健師）とオンラインで面談を行います。  
注意事項・予約方法をご確認の上、お申し込みください。

## ご準備いただくもの

- ☑ **面談に使用する端末(PC・スマートフォン・タブレットのいずれか)**  
面談はお互いの顔を映した状態で行います。必ずカメラ付きの端末をご用意ください。

Web会議システム**zoom**を使用します



### PCご利用の場合

面談用アプリのインストールは不要です。  
下記ブラウザからご参加いただけます。

- Windows 7以降
- Edge・Chrome・Safari・Firefox  
最新バージョンから2バージョン以内



※既にPC用Zoomアプリをダウンロード済の方は、  
アプリからご参加いただくことも可能です。

### スマホ・タブレットをご利用の場合

事前に**アプリのインストール**をお願いいたします。  
※アカウント作成・ログインは不要です。

オンラインミーティング用アプリ  
Zoom Workplace



※既にインストール済の場合は、最新バージョンにアップデートされているかご確認をお願いいたします。

### ☑ 面談可能な環境

面談内容は個人情報を含むため、個室からのご参加を推奨します。  
また、面談をスムーズに行うため、通信環境の良い場所でご参加ください。

スマホ・タブレットの場合はWi-Fi利用を推奨します。



### ☑ 着信用電話

当日お時間になりましたら、メールでご案内のURLより  
Zoomのルームにご入室をお願いいたします。  
WEB以外での予約等でご入室がない場合に担当より  
お電話にてご連絡いたします。接続方法をご案内後電話を切ります。



事前準備についての詳細は、こちらからもご確認いただけます。

